



Programa Curso de Especialista en Prácticas Colaborativas, Dialógicas e Interfamiliares en Contextos de Salud mental

1. PRESENTACIÓN:

- La necesidad de colaboración y diálogo, que se manifiesta en todos los sectores profesionales y geografías, se deja sentir muy especialmente en los terrenos de la Salud Mental y de la Atención Social, donde a menudo los pacientes sufren la falta de coordinación entre especialistas o entre sectores. La falta de colaboración entre los profesionales, y entre los profesionales y el sistema de relaciones de los clientes, tiene muchas veces consecuencias nefastas para los clientes, que se sienten impotentes y confusos ante la recepción de informaciones y consejos profesionales discordes. Los profesionales sufren también la frustración de ver sus intervenciones limitadas por la falta de coordinación con otros profesionales y con las familias de los pacientes. Las prácticas dialógicas y colaborativas (PDC) surgen como respuesta a la necesidad de saber y enseñar cómo estar en relación de manera colaborativa y que genere diálogos productivos. Este curso propone un entrenamiento intensivo en colaboración y diálogo de los profesionales involucrados en el cuidado de la salud mental.

2. OBJETIVOS:

- Internalizar, a través de la inmersión experiencial en una comunidad de aprendizaje, un cierto ethos vital, una postura filosófica, las actitudes y el modo de ser colaborativo y dialógico.
- Comprender la perspectiva relacional y dialógica acerca del ser humano.
- Entender la importancia de la colaboración interprofesional y aprender a promoverla
- Aprender a trabajar con sistemas humanos complejos, creando espacios inclusivos de todos los agentes participantes, reconociendo la importancia de la participación de los familiares, profesionales y miembros de la comunidad
- Aprender a generar alternativas y nuevas posibilidades mediante la colaboración y el diálogo
- Aprender a enseñar este modo de escuchar y aprender, transmitiendo la confianza en que desde la escucha profunda surgen nuevas alternativas

3. CONTENIDOS

Módulo 1- Contexto histórico, filosófico y científico

Módulo 2- Construcción Social y Existencialismo Dialógico

Módulo 3- Prácticas Colaborativas

Módulo 4 - Terapia Colaborativa

Módulo 5- Desarrollo de la Creatividad y Humanización de la Salud

Módulo 6 - Prácticas Dialógicas

Módulo 7- Terapia Dialógica

Módulo 8- Open Dialogue

Módulo 9- Prácticas Inter-profesionales

Módulo 10 - Presentación de Memorias del curso y Proyectos de Investigación



4. **METODOLOGÍA:** Utilizaremos metodología de aprendizaje significativo y blended-learning.

La actividad docente se desarrollará mediante:

- a) Clases semanales online, de dos horas de duración—conference calls en vivo
- b) Participación en un Campus Virtual
- c) Talleres presenciales mensuales, que incluirán exposiciones teóricas, diálogos reflexivos y o Sesiones in vivo con pacientes del Hospital GM, con dos objetivos principales o Grupos experienciales con los alumnos, cuyos objetivos son:
- d) Prácticas Clínicas: en el Gregorio Marañón, o en organizaciones de salud mental con las que el alumno tenga contacto
- e) Memoria y Proyecto de investigación: guiado y tutorizado on-line.

5. **ORGANIZACIÓN:**

Conference Calls: clases semanales online de (19:00 - 21:00) .

Talleres Presenciales: Un fin de semana al mes: Sábado y Domingo (10 a.m - 6.00 p.m)

Lugar: Aulas del Hospital Universitario Gregorio Marañón. Unidad de Psiquiatría.

6. **PRÁCTICAS :** Los alumnos tendrán la posibilidad de realizar prácticas dentro del programa mediante sesiones en vivo y grupos experienciales y prácticas externas al programa, en el Hospital Universitario Gregorio Marañón o de buscar otra organización. Estas prácticas serán la base para el proyecto de investigación.

7. **EVALUACIÓN DE LOS ALUMNOS:** evaluación continuada y múltiple.

8. **EVALUACIÓN DEL CURSO:** cuestionarios de evaluación y dinámicas grupales para poner en común las expectativas y grado de satisfacción de los alumnos.

9. **INSCRIPCIÓN:** Reserva tu plaza Las fechas de preinscripción finalizan a finales de Septiembre 2018