

Diálogo Abierto, Mente Relacional

Docente: Jaakko Seikkula, Ph.D

24 y 25 de Mayo de 2019

Aula Magna (Pabellón Docente)

Hospital Gregorio Marañón

Calle Ibiza 45. 28009 Madrid

Prof. Jaakko Seikkula, Ph.D. Profesor de Psicoterapia. Departamento de Psicología, University of Jyväskylä. Psicólogo clínico, terapeuta familiar Jaakko se ha dedicado principalmente al desarrollo de las prácticas basadas en la familia y la red social, en aplicadas a contextos de salud mental, en el tratamiento de la psicosis y otras crisis graves. Desde principios de los años 80 y hasta 1998 fue miembro del equipo para el desarrollo integral del enfoque de Diálogo Abierto, originado en Laponia Occidental, Finlandia. Desde entonces Dr. Seikkula ha enfocado sus esfuerzos a estudiar e investigar relación los procesos de diálogo y los resultados de su aplicación en el tratamiento de la psicosis aguda. El poder del diálogo se hizo evidente en los resultados excepcionales obtenidos en el seguimiento a pacientes tratados con open Dialogue, en los que se demuestra que el 85% puede incorporarse al pleno empleo y más del 80% continúa viviendo, sin ningún tipo de experiencias psicóticas, al cabo de cinco años de seguimiento.

La mayor parte de estos casos lograron estos resultados con un uso mínimo de medicación antipsicótica, y en 2/3 de los casos ninguna.

Después de trasladarse a la Universidad de Jyväskylä, el Dr. Seikkula se ha involucrado en muchos proyectos de desarrollo e investigación. La investigación se ha centrado en los estudios de resultados y de procesos en los tratamiento de la psicosis y la depresión, y en las intervenciones en redes sociales y familiares. En cuanto a los estudios de resultados en psicoterapia, la atención se centra en ver los efectos de psicoterapia en la vida cotidiana de los clientes, a través de diseños de investigación naturalistas. El Diálogo Abierto se ha aplicado recientemente a la supervisión de terapia, el trabajo social con problemas infantiles, el trabajo de consultoría en organizaciones, y la enseñanza.

Otra línea de desarrollo e investigación se ha centrado en el desarrollo de métodos de investigación acerca de los procesos y efectos de los diálogos en entornos de terapia familiar. Está en curso nuevo método, por el momento denominado como Dialogical Methods for Investigations in Happenings of Change (Métodos Dialógicos para Investigaciones de Sucesos de Cambio). El objetivo principal es desarrollar herramientas para dar sentido a lo que sucede en los diálogos entre múltiples actores.

Todas estas investigaciones están relacionadas con el interés filosófico-lingüístico de Jaakko por las obras de Mikhail Bakhtin; interés que ha sido central en el pensamiento del Dr. Seikkula durante 25 años. Jaakko escribió su primer texto referente a Bakhtin en 1987 y desde entonces Bakhtin ha sido su fuente principal de inspiración a la hora de entender el poder del diálogo en la vida humana.

Durante los últimos años, la importancia de "estar presente en el momento", en "la participación en el estar siendo de ocurrencia única", se ha convertido en el aspecto más importante de la terapia y de la escritura y enseñanza acerca de la terapia de Jaakko.

El Dr. Seikkula está a cargo del proyecto de investigación: "La Mente Relacional en los diálogos entre actores múltiples", financiado por la Academia de Finlandia. El proyecto tiene como objetivo aumentar la comprensión acerca de

las cualidades básicas de la vida humana, incluyendo la respuesta corporal de sintonización rítmica y sincronización mutua con otros. Este programa es único en dos aspectos. En primer lugar, no se ha realizado hasta la fecha, ningún estudio completo sobre la sintonía y sincronización mutua en el comportamiento entre terapeuta y cliente que abarque aspectos (a) biológicos, (b) psicológicos (c) y sociales. En segundo lugar, este estudio incluye a clientes y psicoterapeutas como informantes en pie de igualdad.

Jaakko Seikkula recibe cada año invitaciones a numerosos talleres y congresos.

Taller de fin de semana diseñado para:

- (1) presentar el modelo de intervención Diálogo Abierto a aquellos que no conocen esta práctica;
- (2) que aquellos que ya se han iniciado en la práctica profundicen en la comprensión del Diálogo Abierto y
- (3) reflexionar juntos sobre la naturaleza de la mente relacional y las implicaciones de esta concepción para el trabajo en el área de la salud mental.

(Habrá traducción consecutiva a lo largo de todo el curso)

Diálogo Abierto y Actitud Dialógica:

- Principios del Open Dialogue.
- Orígenes, evolución y resultados del Open Dialogue en los años 80 y su uso en la psicosis.
- Aplicaciones en contextos de salud y en otros contextos.

El Yo Relacional:

- La Mente Relacional.
- El diálogo como práctica corporal.

El Dr. Jaakko Seikkula, Ph.D., trabaja de un modo experiencial, basando sus talleres en estudios de casos, ejercicios prácticos y experienciales y presentaciones teóricas de seguidas de diálogos.

Envío del boletín de inscripción y copia del abono bancario, hasta el *15 de marzo de 2019*, a: info@unomasrelationaldevelopment.com

La reserva de plaza, se hará efectiva cuando nos llegue por mail notificación del ingreso bancario, o justificante de ingreso bancario.

Hay plazas limitadas.

Importante: No olvides poner el nombre de la persona a la que estás inscribiendo al hacer la transferencia. En el apartado "concepto" no olvides poner el nombre de los profesores de los talleres a los que te inscribes.

Realización del abono en CC de Banco Santander ES73 0049 5147 4522 9523 9659

Este curso está dirigido a profesionales de la salud mental y áreas relacionadas (psiquiatras, psicólogos, médicos, enfermeros, trabajadores sociales, educadores), así como a estudiantes, residentes y a usuarios de los sistemas de salud mental y sus familias. Puesto que el proceso de aprendizaje es experiencial y basado en estudios de casos, este curso resultará de interés tanto para aquellos que hayan participado en talleres anteriores sobre Diálogo Abierto como para quienes lo hacen por primera vez.

- 24 viernes y 25 Sábado de mayo de 2019
- Viernes de 15,00 a 21,00
- Sábado Mañana (9,30 h a 14,00 h)
- Sábado Tarde (15,30 h a 20,00 h)

1 taller: 160 Euros (150 estudiantes)- matricularse en la hoja del taller de cada taller

Serie de Talleres en Prácticas Dialógicas

2 talleres: 280 Euros (270 estudiantes)

3 talleres: 400 Euros (390 estudiantes)

Realización del abono en CC de Banco Santander ES73 0049 5147 4522 9523 9659

(comida y cafés corren a cargo de los asistentes)

Certificado de Unoymas Relational Development y del Hospital Gregorio Marañón.

Posibilidad de obtener diploma de 60 horas emitidos por Unoymas y el Hospital Gregorio Marañón si se realizan los tres talleres de este curso académico de Jim Wilson, Jaakko Seikkula y Sylvia London (Feb 2019- Mayo 2019 y Junio 2019). Acreditaciones para seminarios monográficos y diploma de 60 horas solicitadas a la FEAP y FEATF.

María Muñoz-Grandes, M.Sc., M.A., M.Ed.

Ignacio García, M.D

M^a Teresa Vargas Martín, M.A.