

ESPIRITUS SUPERVIVIENTES

Sanando el trauma a través del

MODELO DE ESPIRAL TERAPÉUTICA

Kate Hudgins, Ph.D. & Equipo de Acción-Sanación

27-30 Junio , 2019

(Jueves-Domingo)

“Villa San Pedro”

Paseo de Reding 35, 29016 Málaga, Espana

1. Facilitadores

Directora

Kate Hudgins, Ph.D

Equipo de Acción Terapéutica

Gabriel Thibaut, Líder de Equipo (LE)

Kimberley Bass, Ayudante de Líder (LA)

Nike Brandt Poulsen, Ego Auxiliar Entrenado (TAE)

2. Introducción al Modelo de Espiral Terapeutica (TSM)

El Modelo de Espiral Terapéutica (TSM) es un camino terapéutico para el tratamiento del trauma de manera segura y efectiva. Integra los siguientes elementos:

- (a) terapia experiencial (psicodrama clínicamente modificado);
- (b) descubrimientos recientes de la investigación sobre la resiliencia
- (c) conocimiento proveniente de las neurociencias acerca de cómo el cerebro procesa el trauma

(d) énfasis de la psicología positiva en el desarrollo de las fortalezas

3. Origen e historia del taller de “Espiritus Supervivientes”

“Este fue el nombre del primer taller que ofrecimos utilizando el nombre de TSM, en 1992. Estos talleres fueron diseñados para proveer de la mayor seguridad posible en el proceso sanador, junto con la oportunidad de afrontar el trauma directamente, de manera que la vitalidad pudiera desarrollarse a través de la creatividad y la espontaneidad. En las distintas partes del mundo donde se realizaron los talleres, muchas mujeres y algunos hombres que habían sufrido abusos sexuales y que tenían adicciones o trastornos alimentarios, compartieron sus historias con nosotros. De 1992 a 2000 muchos talleres se desarrollaron en el Teatro Psicodramático de la Protección, un lugar residencial para el trabajo terapéutico en Black Earth, Wisconsin (USA), donde la gente demostró que, realmente, eran “espíritus supervivientes”. Desde entonces hemos estado ofreciendo este taller varias veces al año en distintas localidades alrededor del mundo” (Kate Hudgings).

4. A quien va dirigido: “Espiritus Supervivientes” para profesionales

El taller residencial y experiencial que tendrá lugar en junio de 2019, en Málaga ha sido diseñado específicamente para profesionales de la salud mental y la atención social. Ofrece una oportunidad privilegiada de conocer en primera persona el método de Espiral Terapéutica, a través de un taller de crecimiento personal experiencial, en el que además se transmitirá enseñanza en profundidad de la teoría y metodología de uno de los métodos más actualizados para el tratamiento del trauma . Los participantes adquirirán herramientas y mejoraran sus habilidades y recursos para el trabajo con personas que están altamente estresadas y/o que sufren estrés post-traumático. Este taller será facilitado por la fundadora del Método TSM, Kate Hudgins y su equipo de acción terapéutica.

5. Contenidos del Taller

1. Revisión general del trauma, los trastornos por trauma y los métodos terapéuticos para el tratamiento del trauma

--Definición de trauma

--Historia de la teoría acerca del trauma

--Clasificación de los sucesos traumáticos

--Síntomas y consecuencias del trauma

--Resiliencia y vulnerabilidad a los síntomas del trauma: factores favorables y de protección

--Mecanismos psicobiológicos

--Memoria pragmática y narrativa: consecuencias en el caso del trauma

-- Tratamientos actuales del trauma

2. Modelo de Espiral Terapéutica (TSM)

--Historia y conceptos principales

--Principales aplicaciones:

Clínico: Trastornos de estrés (especialmente TEPT), trastornos alimenticios, adicciones;

Trauma relacionado con la raza o el género;

Trauma relacionado con el liderazgo; y

crecimiento personal.

3. Los cuatro niveles de certificación en Terapia Experiencial del Trauma con el Método TSM son:

--Primer nivel (superior): Formador *TSM*

--Segundo nivel: *Líder de Equipo (TL)*

--Tercer nivel: *Ayudante de líder (AL)*

--Fourth Level: *Ego auxiliar (TAE)*

6. Objetivos del taller

6.1. Objetivos generales

- Aprender acerca del Método TSM mediante la inmersión experiencial
- Avanzar en el proceso de curación y recuperación
- Aumentar el sentido personal de resiliencia
- Crear una comunidad en la que compartir la pérdida y lamentar el pasado
- Acceder a la espontaneidad y la creatividad como vías de curación
- Descubrir la alegría del crecimiento postraumático
- Experimentar la plenitud

6.2. Objetivos específicos

- Aprender (teoría):
 - . Conceptualizaciones del trauma;
 - . Neurobiología del trauma
 - . Métodos de sanación del trauma
 - . Comprender porque la terapia experiencial es la mejor para el TEPT (basandonos en los estudios neurobiológicos más recientes).

- Aprender (práctica):
 - . Estructura de cualquier sesión de psicodrama (calentamiento, dramatización y el eco grupal)
 - . Técnicas básicas psicodramáticas: doblaje, espejo, soliloquio, adopción de roles, juego de roles e inversión de roles;
 - . Modificaciones clínicas de las técnicas básicas para trabajar con el trauma en una estructura de acción contenida
 - a. Seis estructuras de acción para la seguridad
 - b. Átomo de roles intrapsíquico del superviviente del trauma (TSIRA), guía para promover la seguridad y la protección en todas las terapias experienciales
 - c. Funciones Prescriptivas del TSM
 - d. Triángulo de Trauma a través del TSM
 - . Promoción del crecimiento post traumático a través de los roles transformadores
 - . Intervenciones prácticas y experimentales de utilidad inmediata para la contención, exploración y transformación del estrés y el trauma;

- . Uso de la sociometría para crear seguridad y conexión auténtica en grupos;
- . Integración del arte y el ritual para ayudar a la curación profunda; y
- cómo desarrollar aplicaciones específicas para trabajar con traumas.

7. Metodología

En este taller utilizaremos métodos de acción tomados del psicodrama y de terapias de expresión artística para lograr la curación. Utilizamos el reconocido trabajo en grupo mediante TSM para sanar el trauma, aumentar la resiliencia y experimentar la plenitud. Prestaremos especial atención a la seguridad y la confidencialidad. Se trata de una introducción teórico práctica al TSM que va a combinar breves presentaciones teóricas con sesiones experienciales y diálogos reflexivos sobre la teoría, metodología y técnicas que se utilizan en la práctica.

Habrà traducción consecutiva durante los tres días que dura el taller.

8. Horario del taller

--*Jueves, 27 de junio*: Tarde (17:00-20:00) Bienvenida y introducción al taller y presentación de los participantes

--*Viernes, 28 de junio y Sábado 29 de junio*: taller día completo

Mañana (10:00-12:00) (12:30-14:00)

Tarde (15:30-17:30) (18:00-20:00)

--*Domingo, 30 de junio*: taller por la mañana, clausura y comida.

Mañana: (9:00-14:00)

9. Lecturas recomendadas:

Experiential Therapy to Treat PTSD: The Therapeutic Spiral Model
(Hudgins, 2001)

Healing World Trauma with the Therapeutic Spiral Model: Stories from the Frontlines (Hudgins & Toscani, Eds., 2013).

10. Acreditaciones

Certificación Internacional

Este taller cumple con los criterios de formación del Certificado Internacional en Terapia Experiencial del Trauma (TSI) relativos a la realización de un taller crecimiento personal.

En España

Al final del taller se entregará un certificado de participación en el curso de Unoymas Relational Development.

Otras organizaciones que acreditan las horas de formación (en proceso):

- Asociación Española de Psicodrama (AEP)
- Federación Española de Asociaciones de Psicodrama (FEAP)

En USA

- American Board of Examiners in Psychodrama, Sociometry and Group Psychotherapy
- Certificación por la *American Society for Experiential Therapists*

11. Lugar

Este taller de Espíritus Supervivientes se celebrará en un hermoso entorno residencial en la costa sur de España, Málaga, en el Monasterio/Casa de Ejercicios Espirituales "Villa San Pedro", dirigido por cinco monjas que alquilan su espacio para el crecimiento personal y la formación humanística. El monasterio cuenta con un jardín y se puede ir caminando a la playa de la Malagueta. Hay vistas al mar desde el jardín.

Link: <http://www.cevillasanpedro.org/>

Dirección: "Villa San Pedro ", Paseo de Reding 35, 29016 Málaga, España

Atención: Si llega en taxi dígale al conductor que atraviese el portón y le suba por la colina hasta la entrada principal.

12. Trámites

12.1. Registro

- Los participantes deberán rellenar el formulario de inscripción que puede encontrarse en esta página de la web de Unoymas y

- Enviar una copia de la transferencia bancaria a la cuenta bancaria de Unoymas en Banco Santander, cc: ES73 0049 5147 4522 9523 9659.

La transferencia bancaria se realizará a Maria Muñoz-Grandes, Unoymas Desarrollo Relacional.

No olvide especificar en la transferencia el nombre del participante y el concepto "Espíritus Supervivientes TSM Taller Junio 2019".

12.2. Precios

Matrícula Temprana (20 Marzo a 20 Abril 2019) – 495 Euros (estudiantes antes 485 Euros)

Matrícula Media Plazo (21 Abril – 21 Mayo 2019) – 510 Euros (estudiantes antes 500 Euros)

Matrícula Tardía (22 Mayo – 26 Junio 2019) – 525 Euros (estudiantes 515 Euros)

Nota 1: estos precios incluyen las tarifas de enseñanza y pensión completa en el monasterio que incluye habitación individual con baño incluido, y desayuno, comida y cena.

Nota 2: Recomendamos la estancia en la residencia del monasterio, incluso a las personas que viven en Málaga, pues el taller es experiencial y, por un lado, cada participante tendrá mayor oportunidad de desconectar de todo lo externo y adentrarse en la experiencia del taller, si se reside en el monasterio. Por otro lado, consideramos que de esta manera crearemos una sintonía como grupo que reforzará

nuestro trabajo de sanación del trauma y crecimiento post traumático.

12.3. Reembolso

--Reembolso del 100% si cancela antes del 6 de junio

--Reembolso del 50% si cancela hasta el 13 de junio

--Reembolso del 0% si cancela a partir del 14 de junio